

Сведения об охране здоровья обучающихся

Одна из главных задач коллектива дошкольного учреждения - построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников.

В рамках данной системы предусмотрена оптимизация режима дня; улучшение питания; осуществление профилактических мероприятий; контроль за физическим, психическим состоянием детей; внедрение эффективных принципов развивающей педагогики оздоровления; обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду и школе; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: медицинском и педагогическом.

Медицинское обслуживание детей в ДОО осуществляется медицинской сестрой, которая осуществляет контроль за здоровьем детей, дает направления к врачам узких специальностей, а также на прививки.

В учреждении имеется лицензированный медицинский блок, который находится на первом этаже здания и состоит из медицинского и процедурного кабинета, изолятора. Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием, которое соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

В ДОО в соответствии с действующими инструкциями проводятся санитарно-эпидемиологические мероприятия, направленные на предупреждение распространения инфекций внутри детского сада в зависимости от характера инфекции и способа передачи (карантин, дезинфекция, прививки и пр.) В период высокой заболеваемости респираторными инфекциями в детском саду профилактические мероприятия проводятся в соответствии с СанПин и действующим федеральным санитарно-эпидемиологическим законодательством.

При введении в группе любого карантинного режима дети, не входившие в контакт с заболевшим ребенком, в группу не принимаются. В карантинной группе устанавливается особый санитарно-эпидемиологический режим, соответствующий виду заболевания.

В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников проводятся следующие мероприятия

- проведение профилактических осмотров;
- мероприятия по обеспечению адаптации в образовательном учреждении;
- осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
- обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием образовательного учреждения;
- осуществление контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;
- осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил.

В каждой группе имеется аптечка первой неотложной помощи.

В ДОУ созданы необходимые условия для создания здоровьесберегающей среды: в наличии имеются физкультурный и музыкальный залы. На территории детского сада оборудована спортивная площадка. В каждой возрастной группе есть физкультурные уголки с необходимым оборудованием и инвентарём для проведения физкультурно-оздоровительной работы.

Целью здоровьесбережения в ДОУ, является обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Применительно к педагогам – сформированность у педагогов ценностной ориентации, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры

профессионального здоровья воспитателей ДООУ и просвещению родителей.

Виды здоровьесберегающих технологий, используемых в детском саду:

- физкультминутки
- утренняя гимнастика
- гимнастика пробуждения
- пальчиковая гимнастика
- гимнастика для глаз
- дыхательная гимнастика
- самомассаж
- подвижные игры
- релаксация
- здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов;
- технологии просвещения родителей.

Формы работы по здоровьесбережению в ДООУ

Медико-профилактическая работа: плановая диспансеризация, антропометрические измерения, профилактические прививки, закаливающие мероприятия, соблюдение режима дня и режима питания, витаминизация 3-го блюда, профилактика плоскостопия, профилактика гриппа, ОРЗ и ОРВИ (применение чеснока и лука, кварцевание помещений, контроль за санитарным состоянием помещений, графики проветривания и влажная уборка).

Физкультурно-оздоровительная работа: физкультурные занятия, досуги, праздники, прогулки, утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, самомассаж, дыхательная гимнастика, полоскание рта после еды, обширное умывание, динамические паузы.

Здоровьесбережение и здоровьесобогащение педагогов: консультации, беседы, педсоветы, заседания круглого стола, направленные на развитие культуры здоровья педагогов детского сада, в том числе культуры профессионального здоровья, развитие потребности к здоровому образу жизни.

Просвещение родителей: оформление агитационной информации в группах и холлах ДООУ, родительские собрания, консультации, беседы, участие родителей в совместных мероприятиях детского сада, Дни открытых дверей, распространение положительного педагогического опыта семей воспитанников.